

第5回 南熊本病院 「健康教室」

平成26年4月19日（土）に、第5回目の南熊本病院「健康教室」が開催されました。坂田院長の講演や、例年同様いろんな催し物が実施され、大勢の方でにぎわいました。



今年の講演会は…坂田院長の「ちょっと為になる？健康の話パート2」
＜健康とは：快食 快眠 快便＞でした。



独特の話し方が魅力です！



講演会場は超満員ですね!(^^)!



← 催し物会場も大盛況
です(^^♪



← 普段は聞けないことも
今日はゆっくり聞けま
すね(*^^)v →



恒例になりました南熊本病院「健康教室」も今回が5回目になりました。
健康は1日にして成らず！ というように毎日の規則正しい生活が、皆様の健康を作り上げます。
南熊本病院の存在が、そのほんのちょっとでも手助けになれば、これほど嬉しいことはありません。
これからも助言・ご指導をよろしくお願いいたします。

ご来場者の皆様、ありがとうございました！

南熊本病院「健康教室」スタッフ一同